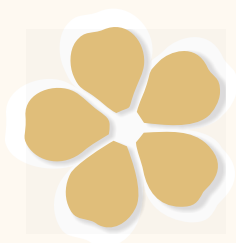


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

Mai 2026

Unsere Leitung der Residenz!



„Die Natur hat keine Eile, und doch ist alles vollbracht“.

Laotse 571 v. Chr.

Heiner McNeil
Residenzleitung



„In den kleinsten Dingen zeigt die Natur die allergrößten Wunder“.

Carl von Linné 1707-1778

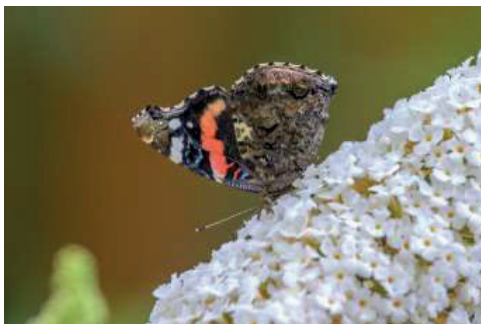
Patrick Lichtenberg
Heimleiter



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sehr geehrte Leserinnen und Leser des Residenz-Journals,

Der Mai steht für einen Monat der Begegnungen und kleinen Entdeckungen! Wenn die Natur in voller Blüte steht und die Sonne uns mit ihren warmen Strahlen verwöhnt, wächst auch die Lust, gemeinsam Zeit zu verbringen und Neues zu erleben.

Vielleicht ist es ein kurzer Spaziergang, bei dem man einen blühenden Baum entdeckt, der am Vortag noch ganz unscheinbar wirkte. Oder ein Moment, in dem man innehält, die frische Luft einatmet und einfach den Augenblick genießt. Gerade im Mai zeigt die Natur, wie schön Veränderung sein kann.



Dieser Monat lädt uns auch dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, sei es bei einer Tasse Kaffee, einem Plausch auf dem Flur oder bei gemeinsamen Aktivitäten im Haus. Oft sind es genau diese Begegnungen, die unseren Alltag bereichern und uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Vielleicht haben Sie auch Lust, eine alte Gewohnheit wieder aufleben zu lassen oder etwas ganz anderes auszuprobieren: ein Buch zur Hand nehmen, ein paar Zeilen schreiben oder einfach die Gedanken schweifen lassen. Auch kleine Rituale, wie das tägliche Öffnen des Fensters am Morgen oder das bewusste Genießen einer Tasse Tee, können den Tag besonders machen.



Der Mai erinnert uns daran, wie wohltuend Gemeinschaft und Natur für unser Wohlbefinden sind. Vielleicht ergibt sich die Gelegenheit, gemeinsam zu lachen, Erinnerungen auszutauschen oder neue Geschichten entstehen zu lassen. Jeder Tag erhält dabei seine ganz eigenen, kleinen Überraschungen bereit.

Genießen Sie die hellen Tage, das frische Grün und die vielen kleinen Augenblicke, die diesen Monat so besonders machen. Lassen Sie uns gemeinsam die schönen Seiten des Lebens bewusst wahrnehmen.

Viele herzliche Grüße und einen schönen Monat Mai,
Ihre Heimleitung
Patrick Lichtenberg

Der Mai

Im Galarock des heiteren Verschwenders,
ein Blumenzepter in der schmalen Hand,
fährt nun der Mai, der Mozart des Kalenders,
aus seiner Kutsche grüssend, über Land.

Es überblüht sich, er braucht nur zu winken.
Er winkt! Und rollt durch einen Farbenhain.
Blaumeisen flattern ihm voraus und Finken.
Und Pfauenaugen flügeln hinterdrein.

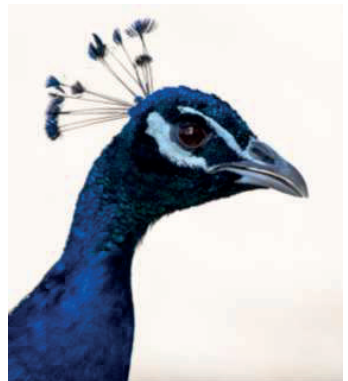
Die Apfelbäume hinterm Zaun erröten.
Die Birken machen einen grünen Knicks.
Die Drosseln spielen, auf ganz kleinen Flöten,
das Scherzo aus der Symphonie des Glücks.

Die Kutsche rollt durch atmende Pastelle.
Wir ziehn den Hut. Die Kutsche rollt vorbei.
Die Zeit versinkt in einer Fliederwelle.
O, gäb es doch ein Jahr aus lauter Mai!

Melancholie und Freude sind wohl Schwestern.
Und aus den Zweigen fällt verblühter Schnee.
Mit jedem Pulsschlag wird aus Heute Gestern.
Auch Glück kann wehtun. Auch der Mai tut weh.

Er nickt uns zu und ruft: „Ich komm ja wieder!“
Aus Himmelblau wird langsam Abendgold.
Er grüsst die Hügel, und er winkt dem Flieder.
Er lächelt. Und die Kutsche rollt.

Erich Kästner



Veranstaltungsplan Mai 2026

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Freitag, den 01. Mai

**Tag der Arbeit, Feiertag -
Maisingen im Restaurant ●**

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 02. Mai

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 04. Mai

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Konzert- ●

Liedertafel Germania von 1864 e.V.

**„Lieder zum schönen
Monat Mai“**

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Dienstag, den 05. Mai

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Aktivgruppe für Damen und Herren-

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr offene Gruppe

Erzählrunde -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 06. Mai

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Kaffeefahrt -

Bauerncafé Rölings Hof

in Sprakensehl

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 07. Mai

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 08. Mai

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 09. Mai

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 11. Mai

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Was passiert in der Politik? -

im Achteck

- um 15:00 Uhr

Dienstag, den 12. Mai

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Aktivgruppe für Damen und Herren -

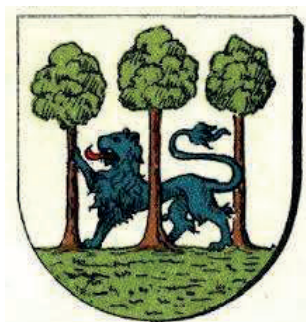
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr offene Gruppe

Uelzener Geschichten -

im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 13. Mai

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 14. Mai

Himmelfahrt - Feiertag



Freitag, den 15. Mai

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 16. Mai

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 18. Mai

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr feste Gruppen

Berliner Runde -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Dienstag, den 19. Mai

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Aktivgruppe für Damen und Herren -

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr

Tanzen im Sitzen -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 20. Mai

Mittagsfahrt -

Spargelessen in Almstorf
Gasthaus Burmester
Anmeldung an der Rezeption
- Abfahrt um 11:30 Uhr



Skatrunde - ●

in der Bibliothek
- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 21. Mai

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen
*- um 9:30 Uhr /
um 10:20 Uhr feste Gruppen*



Aktiv und Fit -

im Achteck
- um 15:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achteck
- um 19:00 Uhr

Freitag, den 22. Mai

**Technikrunde -
Fragen zum Handy**

im Achteck

- um 10:00 Uhr

Spielesachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 23. Mai

Jakkolo - ●

im Achteck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 25. Mai

**Pfingstmontag -
Feiertag**



Dienstag, den 26. Mai

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Aktivgruppe für Damen und Herren- im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr offene Gruppe

Bingo -

im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 27. Mai

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 28. Mai

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr /

um 10:20 Uhr feste Gruppen

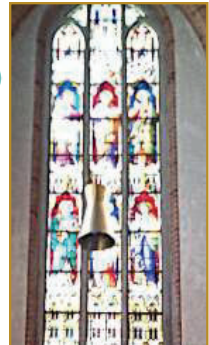


Andacht

mit Frau Dr. Mecking, Pastorin - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 29. Mai

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achteck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 30. Mai

Jakkolo - ●

im Achteck

- um 09:30 Uhr

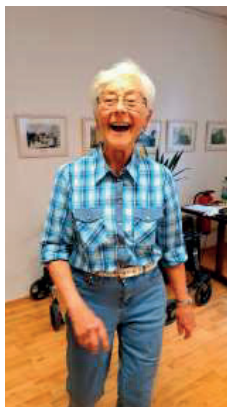
Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere Aushänge!

Seniorenwette 2026

Bereits seit einigen Jahren fordern wir unseren Bürgermeister Jürgen Markwardt zu einer Wette nach Art der Kinderwette heraus. In diesem Jahr gab es einen österlich frühlingshaften Vierkampf. Viel Spaß hatten wir bei den Disziplinen: Schätzen der Anzahl von Schokoeiern und Schokoladentürme stapeln.



Die Disziplin Eiergolf erforderte von allen Teilnehmenden viel Geschicklichkeit.



In der letzten Aufgabe „Frühlingslieder erkennen“ lagen erwartungsgemäß die Senior*innen vorn. Nach dem gemeinsamen Singen der erkannten Lieder zeigte sich auch, dass die Bewohnenden aufgrund des letzten Spiels die Nase vorn hatten.



Die Auswertung wurde mit Spannung verfolgt:
Letztlich gewann das Team der Seniorenresidenz mit 62 zu 47 Punkten.





Aber wie immer bei unserer Wette Senioren gegen unseren Bürgermeister: es gab nur Gewinnende, wir hatten viel Spaß und freuen uns auf unsere nächste Herausforderung.



Tag der Gesundheit

Gesunde Ernährung trifft Genuss; ein Tag rund um das gute Bauchgefühl im Restaurant. Ökotrophologin Weeke Johannsen gab spannende Einblicke rund um das Thema Ernährung und Wohlbefinden. Passend dazu stellte das Küchenteam eine Auswahl neuer Gerichte vor, die direkt verkostet werden konnten. In einer offenen Fragerunde hatten die Gäste die Gelegenheit, sich mit Frau Johannsen und Herrn Heiden als Küchenleitung persönlich auszutauschen.



SUDOKU

	7	9			4	6	8	
8		3	6					4
			3		9		1	
		5	7	9			3	6
3							5	1
			5		3			
9				6	8			
					7		6	
2				5			9	8

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

Welches dieser Tiere kann seinen gesamten Körper regenerieren, wenn ein Teil verloren geht?

- a. Seestern
- b. Hai
- c. Wal



Was ist ein Korallenriff genau?

- a. eine Pflanze
- b. ein Gestein
- c. eine Ansammlung von kleinen Tieren

In welcher Tiefe beginnt die Tiefsee?

- a. ab etwa 200 Metern
- b. ab etwa 1.000 Metern
- c. ab etwa 5.000 Metern

Welches dieser Tiere ist ein Säugetier?

- a. Wal
- b. Hai
- c. Qualle

Wie nennt man das Leuchten von Lebewesen im Meer?

- a. Photosynthese
- b. Biolumineszenz
- c. Reflexion

Welches Tier gilt als eines der intelligentesten des Meeres?

- a. Krake
- b. Seegurke
- c. Muschel



Warum sind viele Tiefseetiere rot gefärbt?

- a. um Partner anzulocken
- b. weil rotes Licht in der Tiefe nicht sichtbar ist
- c. wegen der Wassertemperatur

Welche Aussage über den Blauwal stimmt?

- a. Der Blauwal ist das größte und schwerste Tier der Welt
- b. Das Herz des Blauwals schlägt über 100-mal in der Minute
- c. Der Blauwal frisst am meisten in den Wintermonaten

Welches Tier gehört nicht zu den Fischen?

- a. Seepferdchen
- b. Delfin
- c. Thunfisch

Welches Tier hat kein Gehirn?

- a. Qualle
- b. Oktopus
- c. Robbe



Auflösung auf der letzten Seite

Gute Nachrichten aus allen Teilen der Welt!

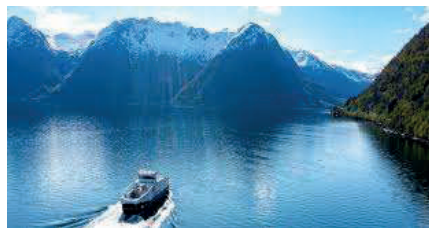
Eine 32.000 Jahre alte Blume ist wieder erblüht. Aus Samen, die ein Eichhörnchen während der Eiszeit versteckt hatte.



Die Galapagos-Schildkröte Diego zeichnet sich durch ihre Fruchtbarkeit aus: Rund 40 Prozent der Population der einst bedrohten Spezies gehen auf sie zurück. Mit mehr als 800 Nachkommen bewahrt sie ihre Art vor dem Aussterben.

Frankreich hat offiziell ein Gesetz verabschiedet, das den Einsatz von Wildtieren in Zirkussen verbietet.

In Großbritannien wurde vor Kurzem ein Roboterfisch vorgestellt, der Plastik im Meer aufnimmt und verarbeitet.



Norwegen baut seine vollelektrischen Fähren weiter aus. Ganze Fjordrouten werden inzwischen nahezu emissionsfrei betrieben.

Quelle:erfolgsliefera

Auflösung SUDOKU

5	7	9	1	2	4	6	8	3
8	1	3	6	7	5	9	2	4
6	2	4	3	8	9	5	1	7
1	4	5	7	9	2	8	3	6
3	9	2	8	4	6	7	5	1
7	8	6	5	1	3	2	4	9
9	3	1	2	6	8	4	7	5
4	5	8	9	3	7	1	6	2
2	6	7	4	5	1	3	9	8

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

Welches dieser Tiere kann seinen gesamten Körper regenerieren, wenn ein Teil verloren geht?

Der Seestern besitzt diese außergewöhnliche Regenerationsfähigkeit!

Was ist ein Korallenriff genau?

Ein Korallenriff ist eine Ansammlung von kleinen Tieren!

In welcher Tiefe beginnt die Tiefsee?

An etwa 1.000 Metern beginnt die Tiefsee!

Welches dieser Tiere ist ein Säugetier?

Der Wal ist ein Säugetier!

Wie nennt man das Leuchten von Lebewesen im Meer?

Das Leuchten wird Biolumineszenz genannt!

Welches Tier gilt als eines der intelligentesten des Meeres?

Der Krake gilt als eines der intelligentesten Tiere des Meeres!

Warum sind viele Tiefseetiere rot gefärbt?

Rotes Licht ist in der Tiefe nicht sichtbar und die Farbe dient zur Tarnung!

Welche Aussage über den Blauwal stimmt?

Der Blauwal ist das größte und schwerste Tier der Welt!

Welches Tier gehört nicht zu den Fischen?

Der Delfin gehört nicht zu den Fischen!

Welches Tier hat kein Gehirn?

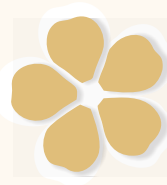
Die Qualle hat kein Gehirn!

... na, alles gewusst?





**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de